

## Planning / RUEIL AC - Tennis de Table / Saison 2025-2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		13:45 Jeunes 7-11 14:00 Baby Ping 14:30 Espoirs 7-11 15:00 Initiés 7-11 16:15 Jeunes 12-18 17:45 Jeunes 12-18	15:00 Adultes Santé Loisir 17:00 Adultes Santé Loisir 17:10 Initiés 7-11 18:30 Sport Adapté 19:45 Sport Adapté	15:00 Ping Alzheimer 17:00 Ping Alzheimer 17:10 Jeunes 7-11 18:30 Jeunes 7-11 18:30 Initiés 12-18 20:00 Initiés 12-18 20:15 Adultes Niveau 1 20:15 Adultes Niveau 2 22:20 Adultes Niveau 1 22:20 Adultes Niveau 2	09:30 Jeunes 7-11 11:00 Jeunes 7-11 12:30 Jeunes 7-11 14:30 Jeux libres adhérents 17:00 Compétitions individuelles ou par équipes	08:00 Compétitions individuelles ou par équipes 14:00 Jeux libres adhérents 17:00 Jeux libres adhérents 19:45 / 20:00 (19:45 les 21 soirs de compétions) sinon 20:00 19:45 / 20:00 Compétitions Adultes par équipes
18:00 Jeunes Confirmés 20:00 Jeunes Confirmés 20:15 Adultes Niveau 1 22:20 Adultes Niveau 1	18:00 Adultes Loisir 20:00 Adultes Loisir 20:15 Adultes Niveau 2 22:20 Adultes Niveau 2	18:00 Jeunes Confirmés 20:00 Jeunes Confirmés 20:15 Adultes Niveau 2 22:20 Adultes Niveau 2	18:30 Initiés 7-11 18:30 Initiés 12-18 20:00 Initiés 12-18 20:15 Adultes Niveau 1 22:20 Adultes Niveau 1	17:10 Espoirs 7-11 18:30 Initiés 12-18 19:45 / 20:00 (19:45 les 21 soirs de compétions) sinon 20:00 19:45 / 20:00 Compétitions Adultes par équipes	7 8 3 4 5 6	14:30 Jeux libres adhérents 17:00 Jeux libres adhérents

Complexe Omnisport Alain Mimoun  
41 Rue Voltaire  
92 500 Rueil-Malmaison

Début	Type de séance
Fin	

Version du 15.05.2025